

Bases y convocatoria para el ingreso en la categoría de Cuidador/a Técnico/a de Personas Dependientes de la Escala de Administración Especial de la Diputación de Granada.



Resolución número 1876 de 10 de abril de 2025, de la Delegación de Transparencia, Recursos Humanos y Administración Electrónica, por la que se convocan pruebas selectivas para el ingreso en la categoría de CUIDADOR/A TÉCNICO/A DE PERSONAS DEPENDIENTES perteneciente a la Escala de Administración Especial de la Diputación de Granada.

Anexo II Programa



I.- Grupo de materias comunes.

1. La Constitución Española de 1978. Estructura y contenido esencial. Los derechos y deberes fundamentales. Los órganos constitucionales. La Corona. Las Cortes Generales. El Gobierno del Estado. El Poder Judicial. El Tribunal Constitucional. El Tribunal de Cuentas y el Defensor del Pueblo.
2. La organización territorial del Estado. Las Comunidades Autónomas: Constitución. Los Estatutos de Autonomía. Distribución de competencias entre el Estado y las Comunidades Autónomas. La Administración local: regulación constitucional.
3. El principio de legalidad en la Administración. Fuentes del ordenamiento jurídico. El acto administrativo. Concepto y requisitos. El procedimiento administrativo común, especial referencia a las fases del procedimiento.
4. Los contratos del sector público: ámbito subjetivo y objetivo de aplicación de la legislación de contratación del sector público. Delimitación de los tipos contractuales. Los actos preparatorios: expediente de contratación y pliegos. Los procedimientos de adjudicación.
5. La transparencia de la actividad pública. Publicidad activa. El derecho de acceso a la información pública. La protección de los datos de carácter personal.
6. Los empleados públicos. Clases y régimen jurídico. Derechos y deberes de los empleados públicos. Las situaciones administrativas. Incompatibilidades. Régimen disciplinario.
7. Régimen Local. Tipología de los entes locales y potestades. El municipio: Organización y competencias. La provincia como entidad local: Organización y competencias.
8. El presupuesto general de las entidades locales. Los créditos y sus modificaciones. Ejecución y liquidación.

II.- Grupo de materias específicas.

9. Cuidados especiales a enfermos con sonda y drenajes. Encopresis e incontinencia urinaria. Técnicas de colocar empapadores y pañales. Control de sonda uretral.
10. Prevención de la salud del personal Cuidador: educación postural, estrés laboral, trastorno de la voz, agresiones.
11. Aseo del enfermo en cama. Forma de poner y quitar una cuña y limpieza de la misma. Métodos para hacer una cama.
12. Discapacidad intelectual. Tipologías. Apoyo y trabajo del personal Cuidador.

13. Las personas encamadas: Movilización y traslado.
14. Cuidados paliativos. Atención y cuidado al paciente terminal. Actitud ante la muerte. Fases del duelo. Signos de muerte.
15. Primeros auxilios en general. Prevención y actitud ante caídas y atragantamientos.
16. Actuación del personal Cuidador ante Residentes que presentan vómitos. Actuación con Residentes con problemas en la deglución. Registros.
17. Hidratación: Objetivos, Control de la ingesta de líquidos. Registros. Signos de deshidratación.
18. Escaras y úlceras por presión. Concepto. Causas. Localización y cuidados. Medidas de prevención.
19. Constantes vitales: conceptos, equipos, técnicas y registros.
20. Oxigenoterapia. Principales situaciones en las que el paciente precisa administración de oxígeno. Tipos de administración. Medidas de seguridad. Funciones del personal Cuidador.
21. Atención y cuidados de personas dependientes en las necesidades de eliminación: Diuresis y defecación: factores que afectan a la defecación, tipos de enemas, administración de enemas. Conocimiento y actividades de colaboración para la realización de los sondajes del aparato urinario, digestivo y rectal.
22. Atención y cuidados de personas dependientes con necesidades de movilización. Movilidad e inmovilidad física, factores que afectan a la movilidad. Técnicas de ayuda a la deambulación. Movilizaciones del sistema musculo-esquelético. Posiciones corporales. Procedimientos de traslado del paciente. Riesgo de caídas, medidas preventivas. Uso correcto de dispositivos de ayuda.
23. Principios fundamentales de Bioética: Dilemas éticos. Normas legales de ámbito profesional. El secreto profesional: Concepto y regulación jurídica.
24. Preparación del paciente para realización de análisis clínicos: técnica de recogida de muestras de orina, heces, esputo y sangre.
25. Medicamentos: tipos de medicamentos, vías de administración, precauciones previas, durante y tras la administración. Conservación y almacenaje de los medicamentos.
26. Reanimación cardio pulmonar básica, soporte vital básico. Concepto de urgencia y prioridad. Carro de parada: reposición y mantenimiento de material.
27. Dietas. Clasificación. Su importancia clínica. Alimentación enteral.
28. Residencias: tipos, funciones y objetivos, Papel del personal Cuidador en la atención a personas con dependencia en centros (residencias, centros de día, viviendas tuteladas), funciones, tareas, actividades. El equipo interdisciplinar y trabajo coordinado.
29. Fisiología del envejecimiento. Cambios físicos asociados al envejecimiento.

30. Actuaciones y cuidados de personas con demencias. Concepto trastorno mental grave. Agitación psicomotora. Actuación ante una crisis de agitación.
31. Malos tratos: Definición, frecuencia, clasificación, factores de riesgo y manifestaciones. Detección. Prevención. Actuación. Derechos de las personas dependientes.
32. Programa de Ocio y Tiempo Libre en Centros Residenciales. Objetivos.
33. Síndrome de Inmovilidad. Programas de actividad física en Centros Residenciales, Objetivos.
34. Características de un Centro con Discapacidad intelectual.
35. Sujeciones en Centros Residenciales. Indicaciones, tipos, normativa. Protocolo de contención mecánica.
36. Actividades básicas de la vida diaria. Definición y clasificación. Instrumentos de valoración.
37. Habilidades de comunicación en Personas Dependientes.
38. Manejo de personas con conductas disruptivas y trastorno mental.
39. Aspectos legales: Incapacitación, Internamiento involuntario, Contenciones físicas.
40. Normativa Junta de Andalucía sobre Centros Residenciales de Personas Mayores. Cartera de Servicios. Protocolos. Expediente Individual. Recursos humanos, ratios de personal.