



Resolución de 2 de agosto de 2024, de la Dirección General de Personal del Servicio Andaluz de Salud, por la que se aprueban y publican los nuevos programas de materias que habrán de regir las pruebas selectivas para el acceso a determinadas categorías y especialidades del Servicio Andaluz de Salud.

ANEXO V

PROGRAMA PARA LA CATEGORÍA DE FISIOTERAPEUTA

TEMARIO COMÚN

Tema 1. La Constitución Española de 1978. Valores superiores y principios inspiradores. Estudio particular de los derechos y deberes fundamentales, y de la regulación constitucional de la Jefatura del Estado y de los Poderes Públicos. Estudio particular del derecho a la protección de la salud.

Tema 2. Ley Orgánica 2/2007, de 19 de marzo, de reforma del Estatuto de Autonomía para Andalucía. Título Preliminar; Título I (derechos sociales, deberes y políticas públicas); Título II (competencias de la Comunidad Autónoma en materia de salud, sanidad y farmacia); y Título IV (organización institucional de la Comunidad Autónoma).

Tema 3. Organización sanitaria (I). Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad: Principios generales del sistema de salud; competencias de las Administraciones Públicas; estructura del sistema sanitario público. La organización general del sistema sanitario público de Andalucía (SSPA). Ley 2/1998, de 15 de junio, de Salud de Andalucía: objeto, principios y alcance; derechos y deberes de los ciudadanos. El Plan Andaluz de Salud. Conocimiento general de los Planes marco y Estrategias vigentes de la Consejería competente en materia de Salud y del Servicio Andaluz de Salud. El Contrato Programa.

Tema 4. Organización sanitaria (II). Estructura, organización y competencias de la Consejería competente en materia de salud y del Servicio Andaluz de Salud. Asistencia sanitaria pública en Andalucía: la estructura, organización y funcionamiento de los servicios de Atención Primaria; la organización de los Hospitales y de la Atención Especializada; y las Áreas de Gestión Sanitarias. Áreas de organización especial: Salud Mental; Trasplantes; Urgencias; Red Andaluza de Medicina Transfusional, Tejidos y Células; Biobanco del SSPA.

Tema 5. Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales: disposiciones generales; principios de protección de datos; derechos de las personas. Ley 1/2014, de 24 de junio, de Transparencia Pública de Andalucía: principios básicos; derechos y obligaciones; la publicidad activa; el derecho de acceso a la información pública; el fomento de la transparencia.

Tema 6. Prevención de riesgos laborales. Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales: derechos y obligaciones; consulta y participación

de los trabajadores. Organización de la prevención de riesgos laborales en el Servicio Andaluz de Salud: las Unidades de Prevención en los Centros Asistenciales del Servicio Andaluz de Salud.

Tema 7. Ley 12/2007, de 26 de noviembre, para la promoción de la igualdad de género en Andalucía: objeto; ámbito de aplicación; principios generales; políticas públicas para la promoción de la igualdad de género. Ley 13/2007, de 26 de noviembre, de medidas de prevención y protección integral contra la violencia de género: objeto; ámbito de aplicación; principios rectores; formación a profesionales de la salud. El Plan de Igualdad de la Administración General de la Junta de Andalucía.

Tema 8. Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud: clasificación del personal estatutario; derechos y deberes; adquisición y pérdida de la condición de personal estatutario fijo; provisión de plazas, selección y promoción interna; movilidad del personal; carrera profesional; retribuciones; jornadas de trabajo, permisos y licencias; situaciones del personal estatutario; régimen disciplinario; incompatibilidades; representación, participación y negociación colectiva.

Tema 9. Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica: principios generales; el derecho de información sanitaria; derecho a la intimidad; el respeto de la autonomía del paciente y el consentimiento informado; la historia clínica; el informe de alta y otra documentación clínica. La tarjeta Sanitaria de Andalucía.

Tema 10. Las tecnologías de la información y comunicaciones en el Servicio Andaluz de Salud. Los sistemas de información corporativos. El puesto de trabajo digital. Ayuda Digital. Ciberseguridad. El Código de Conducta en el uso de las Tecnologías de la Información y la Comunicación para profesionales públicos de la Administración de la Junta de Andalucía.

TEMARIO ESPECÍFICO

Tema 11. El Sistema Nacional de Salud. Ley 16/2003, de 28 de mayo, de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud: Capítulo Preliminar (Disposiciones generales), Capítulo I (De las prestaciones), Capítulo III (De los profesionales) y Capítulo X (Del Consejo Interterritorial). Indicadores Clave del SNS actualizados (INCLASNS – BD).

Tema 12. Epidemiología y Salud Pública. Demografía sanitaria. Fuentes de información e indicadores demográficos. Análisis de datos. Indicadores de salud: clasificación y utilidad. Análisis de las necesidades de salud. Indicadores demográficos: mortalidad, morbilidad, prevalencia, incidencia. Definición de Calidad de Vida relacionada con la Salud (CVRS). Actuaciones en materia de Salud Pública: su regulación en la Ley 16/2011, de 23 de diciembre, de Salud Pública de Andalucía. Planes y Programas dirigidos a promover la salud y prevenir la aparición de enfermedades en la población andaluza.

Tema 13. Calidad en el Sistema Sanitario. El Plan de Calidad vigente en el SSPA. Instrumentos de evaluación y mejora continua de la asistencia. Las Comisiones de Calidad, Comisiones Clínicas y Grupos de Mejora en los centros asistenciales. La Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía (ACSA) y el modelo andaluz de calidad sanitaria. Acreditación de centros, servicios y unidades. Estrategia para la Seguridad del Paciente en Andalucía. Diseño y mejora continua de los procesos asistenciales en el SSPA: guías y protocolos

Tema 14. Derechos y garantías de los ciudadanos andaluces y usuarios del Sistema Sanitario Público de Andalucía (SSPA). Cartera de servicios comunes del SNS. Garantía de accesibilidad a los servicios: tiempos de respuesta asistencial en el SSPA. Libre elección. Segunda opinión médica. Transparencia y calidad en los servicios. Derechos, garantías y dignidad de la persona en el proceso de muerte. Voluntad anticipada: organización y funcionamiento del Registro de Voluntades Vitales Anticipadas. Derecho

a solicitar la prestación de ayuda para morir: regulación de la eutanasia en España. Ley 4/2023, para la igualdad real y efectiva de las personas trans y para la garantía de los derechos de las personas LGTBI: medidas en el ámbito de la salud (arts. 16 a 19).

Tema 15. Responsabilidad patrimonial de las Administraciones Públicas. Responsabilidad de las autoridades y personal al servicio de las Administraciones Públicas. Órganos competentes en el ámbito del Servicio Andaluz de Salud.

Tema 16. Formación y desarrollo profesional. Ley 44/2003, de ordenación de las profesiones sanitarias. El modelo andaluz de desarrollo profesional. El Plan Estratégico de Formación Integral del SSPA. Actividades de formación continuada y GESFORMA-SSPA. Modelo de Acreditación de Competencias Profesionales en Andalucía. Mejora P para la certificación de competencias profesionales por la ACSA. Carrera Profesional en el SSPA.

Tema 17. Conceptos básicos de Gestión Sanitaria y Economía de la Salud. Los Costes Sanitarios. Concepto. Tipo de Costes. Cálculo de Costes. Case Mix. Producto Sanitario. Conceptos de financiación, gestión y provisión de servicios sanitarios. Concepto de equidad, eficacia, eficiencia y efectividad.

Tema 18. Planificación sanitaria. Identificación de problemas. Indicadores demográficos, socioeconómicos, del nivel de salud, medioambientales. Elaboración de programas de salud y su evaluación. Niveles de Prevención: primaria, secundaria, terciaria y cuaternaria. El Contrato Programa y los Acuerdos de Gestión como instrumentos de planificación estratégica. Unidades de Gestión Clínicas.

Tema 19. Sistemas de información para la atención sanitaria. Sistemas de Información en atención primaria y hospitalaria. Estructura general de DIRAYA. Conjunto Mínimo Básico de Datos (CMBD). Clasificaciones Internacionales de Problemas de Salud: CIE versión vigente. Historia Digital de Salud del ciudadano. Base de datos de usuarios (BDU). Confidencialidad.

Tema 20. Fundamentos de investigación cuantitativa y estadística. Tipos de variables; medidas de una distribución de frecuencias; distribución normal, inferencia estadística y contraste de hipótesis; cálculo de probabilidades; población y técnicas de muestreo; niveles de significación estadística e intervalos de confianza. Principales test estadísticos paramétricos y no paramétricos usados en investigación en ciencias de la salud. Medidas de asociación y de impacto: RR, OR, NNT/NND. Principales diseños epidemiológicos y clínicos en investigación cuantitativa: estudios sobre pruebas diagnósticas; estudios descriptivos; estudios de cohortes; estudios de casos y controles; estudios cuasi-experimentales; ensayos clínicos.

Tema 21. Fundamentos de investigación cualitativa. Principales diseños y métodos. Proceso y fases de la investigación cualitativa: formulación del problema, decisiones muestrales, selección de estrategias. Técnicas de investigación cualitativa: Observación. Entrevista. Grupos de discusión y otras técnicas basadas en el consenso. Análisis e interpretación de los datos: descubrimiento, codificación y relativización. Fiabilidad y validez, evaluación de la calidad y aspectos éticos.

Tema 22. Requisitos, procedimientos y estructuras de apoyo para desarrollar un proyecto de investigación en el ámbito sanitario. El protocolo de investigación. Comunicación de resultados de la investigación: la publicación científica. Regulación ética y legal de la investigación en personas, con sus datos o muestras biológicas. Ley de investigación biomédica. El Biobanco con fines de investigación del SSPA. Los Comités de Ética de la Investigación en Andalucía.

Tema 23. Fundamentos de la práctica de fisioterapia basada en la evidencia. Niveles de evidencia y grados de recomendación. Herramientas de evaluación. Investigación secundaria. Bases de datos bibliográficas, fuentes documentales de evidencia y revisión bibliográfica. Instrumentos de la evidencia científica. Formulación de preguntas y búsqueda de respuestas sobre la práctica clínica. Evaluación y síntesis de los hallazgos de la revisión bibliográfica. Elaboración de informes e integración de los resultados de

la investigación secundaria a la práctica clínica. Guías de Práctica Clínica. Principales recursos de síntesis de la evidencia disponibles para su consulta por los profesionales del SSPA. La Biblioteca Virtual del SSPA.

Tema 24. Gestión por Procesos Asistenciales Integrados y Planes de Cuidados relacionados con los procesos. Mapas de Procesos Asistenciales. Procesos de Soporte. Planes Integrales: situación, objetivos y líneas de acción. Plan Integral de Oncología, Plan Integral de Diabetes, Plan Integral de Salud Mental, Plan integral de Cardiopatías, Plan Integral de Tabaquismo, Plan integral de obesidad infantil de Andalucía.

Tema 25. Plan Integral de Atención a la Accidentabilidad en Andalucía. Líneas estratégicas: de promoción de la salud y prevención de accidentes; de atención al trauma grave y rehabilitación integral; de atención a las secuelas.

Tema 26. Medidas a favor de los/as mayores y personas con discapacidad. Medidas de carácter sanitario. Decreto de Apoyo a las Familias Andaluzas, y sus modificaciones.

Tema 27. Conceptos generales de higiene hospitalaria. Antisépticos/desinfectantes. Esterilización. Papel del/la fisioterapeuta en la prevención y control de las infecciones nosocomiales. Medidas preventivas de eficacia probada. Aislamiento en el hospital.

Tema 28. Aspectos éticos en el desempeño profesional del/la Fisioterapeuta. Responsabilidades profesionales. Secreto profesional. Código de Deontología de la Fisioterapia Española (CGCFE). Colegio Profesional de Fisioterapia: derechos y deberes. Consentimiento informado en Fisioterapia.

Tema 29. Educación para la Salud. Comunicación. Metodología de la educación para la salud. Técnicas y habilidades de comunicación y relación interpersonal. Identificación de necesidades de apoyo emocional y psicológico al paciente, cuidador principal y familia.

Tema 30. Modelo de intervención en Fisioterapia. Fundamentos de Fisioterapia. Evolución histórica de la profesión. Conceptualización de Fisioterapia. Funciones sociosanitarias del/la fisioterapeuta.

Tema 31. Colaboración con otros profesionales y trabajo en equipo. Adherencia y contrato terapéutico. El papel del/la fisioterapeuta en la formación básica.

Tema 32. Organización asistencial de la actuación del/la fisioterapeuta: Atención primaria en salas y en domicilio.

Tema 33. Atención especializada y la coordinación entre distintos ámbitos de atención. Promoción de la salud, la prevención y el tratamiento de la enfermedad.

Tema 34. Metodología en intervención en Fisioterapia asistencial. Valoración y exploración de Fisioterapia: anamnesis, inspección, valoración articular, muscular y dolor. Registros de Fisioterapia: Historia de Fisioterapia e Informe de Alta. Valoración funcional y analítica en Fisioterapia.

Tema 35. Valoración específica de Fisioterapia en cadenas cinéticas y resistencia cardiovascular. Test y escalas para determinar capacidades funcionales. Coeficiente funcional de movilidad articular.

Tema 36. Diagnóstico de Fisioterapia basado en la Clasificación Internacional de la Funcionalidad (CIF).

Tema 37. Razonamiento clínico. Intervención en Fisioterapia: protocolización del tratamiento fisioterapéutico, dosificación, y reevaluación.

Tema 38. Prevención y educación de Fisioterapia en dolor crónico, caídas, equilibrio y movilidad. Promoción de hábitos saludables.

Tema 39. Atención domiciliaria. Fisioterapia domiciliaria. Las nuevas tecnologías en la recuperación funcional. Empleo de aplicaciones y software para valoración y seguimiento. Teleasistencia y uso de las Apps en la recuperación funcional.

Tema 40. Fisioterapia en UCI: valoración y tratamiento del paciente crítico en ventilación mecánica y destete. Importancia de la movilización precoz. Actuación del fisioterapeuta en situaciones críticas. Parada cardiorrespiratoria. Obstrucción de las vías aéreas. Reanimación cardiopulmonar básica: fases.

Tema 41. Fisioterapia respiratoria. Valoración fisioterapéutica del sistema respiratorio. Intervención de fisioterapia en las patologías obstructivas y restrictivas.

Tema 42. Intervención de fisioterapia respiratoria en las enfermedades neuromusculares, pediátricas y en el paciente crítico durante la ventilación mecánica invasiva. Procedimientos mecánicos en fisioterapia respiratoria. Fisioterapia respiratoria domiciliaria.

Tema 43. Fisioterapia en patología cardiovascular. Valoración fisioterapéutica. Objetivos. Plan de tratamiento fisioterapéutico en las patologías más frecuentes.

Tema 44. Fisioterapia en aparato locomotor y traumatología de lesiones musculoesqueléticas. Valoración fisioterapéutica. Objetivos. Técnicas y procedimientos fisioterapéuticos basados en las terapias manuales y específicas.

Tema 45. Fisioterapia en patología de columna y reeducación postural. Valoración fisioterapéutica. Objetivos. Plan de tratamiento fisioterapéutico en las patologías más frecuentes. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterapéutico.

Tema 46. Evaluación de la marcha normal y patológica. Reeducación en las diferentes patologías.

Tema 47. Fisioterapia en Reumatología. Valoración fisioterapéutica. Objetivos. Plan de tratamiento fisioterapéutico en las patologías más frecuentes: artropatías inflamatorias y metabólicas, enfermedades del colágeno, reumatismos degenerativos.

Tema 48. Fisioterapia en patología neurológica del Sistema Nervioso Central (SNC). Valoración fisioterapéutica. Objetivos. Plan de tratamiento fisioterapéutico en las patologías más frecuentes del SNC: grandes síndromes neurológicos, enfermedades y lesiones de la médula espinal, lesiones cerebrales.

Tema 49. Fisioterapia en patología neurológica del Sistema Nervioso Periférico. Valoración fisioterapéutica. Objetivos. Plan de tratamiento fisioterapéutico en las afecciones neurológicas periféricas más frecuentes: poliomielitis anterior aguda, lesiones del plexo braquial y del plexo lumbosacro, parálisis periféricas tronculares, polineuropatías. Técnicas y procedimientos específicos.

Tema 50. Fisioterapia en Uro-Ginecología y Obstetricia. Técnicas de rehabilitación de suelo pélvico. Neuromodulación del tibial posterior. Valoración, objetivos y tratamiento fisioterápico.

Tema 51. Fisioterapia pediátrica. Valoración fisioterapéutica del desarrollo psicomotor en el niño sano en las distintas áreas. Valoración de la marcha en el niño sano. Regulación de la postura y del movimiento. Exploración neurológica del niño. Reflejos en el desarrollo psicomotor normal y patológico. Valoración fisioterapéutica. Objetivos. Plan de tratamiento fisioterapéutico en las patologías más frecuentes.

Tema 52. Valoración fisioterapéutica de la Parálisis Cerebral (PC): valoración de los trastornos motores y de los trastornos asociados. Objetivos. Plan de tratamiento fisioterapéutico en PC. Educación terapéutica en PC.

Tema 53. Fisioterapia en malformaciones congénitas y adquiridas del raquis y de las extremidades. Valoración fisioterapéutica. Objetivos. Plan de tratamiento fisioterapéutico en las patologías más frecuentes.

Tema 54. Fisioterapia en Cirugía. Plan de tratamiento fisioterapéutico en la etapa prequirúrgica.

Tema 55. Fisioterapia posquirúrgica en Cirugía Torácica, Abdominal, Ortopédica, Estética, Ocular, Neurológica, Oncológica y Vascular. Fisioterapia en amputados del miembro superior e inferior. Reimplantación de miembros.

Tema 56. Fisioterapia en procesos oncológicos. Plan de tratamiento fisioterapéutico en pacientes oncológicos. Ejercicio terapéutico en el paciente oncológico. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 57. Fisioterapia en los procesos crónicos y pluripatológicos en Geriátrica. Medidas preventivas y educativas. La atención y asistencia fisioterapéutica en el anciano patológico. Valoración geriátrica integral.

Tema 58. Terapia manual: concepto y efectos terapéuticos (I). Técnicas y procedimientos de terapia manual: masoterapia, masaje transversal profundo y drenaje linfático manual. Efectos fisiológicos y terapéuticos. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 59. Terapia manual: concepto y efectos terapéuticos (II). Técnicas y procedimientos de terapia manual: masaje de tejido conjuntivo y liberación miofascial. Efectos fisiológicos y terapéuticos. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 60. Cinesiterapia: conceptos, clasificación y efectos fisiológicos de la movilización en general y ante la ausencia de ésta. Valoración analítica y funcional articular y muscular. Valoración de la piel y tejidos subyacentes. Cinesiterapia activa: concepto, modalidades, metodología, indicaciones y contraindicaciones. Cinesiterapia pasiva: concepto, modalidades, metodología, indicaciones y contraindicaciones.

Tema 61. Modalidades de actuación muscular. Cadenas musculares. Sinergias. Bases biomecánicas y neurofisiológicas. Métodos de tratamiento.

Tema 62. Bases y principios del ejercicio terapéutico. Sistemática del ejercicio terapéutico. Planificación y programación de las cargas. Cuantificación de las cargas (intensidad y volumen). Reevaluación y progresión de la recuperación.

Tema 63. El dolor y los signos clínicos como parámetro de control. Diseño de la sesión de recuperación. Recuperación al esfuerzo, resistencia y flexibilidad en el paciente. Metodologías de intervención y sistemas de recuperación.

Tema 64. Descondicionamiento físico. Adaptaciones individuales al ejercicio en etapa infantil, adultos jóvenes, mujer (pre y menopausia), adultos mayores (prefrágil y frágil).

Tema 65. Mecanoterapia en las distintas modalidades de Cinesiterapia. Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Equipos especiales. Utilidades y aplicaciones.

Tema 66. Principios de reeducación propioceptiva. Aplicaciones. Componentes del tejido muscular, cualidades. Concepto de estiramiento. Estiramientos musculares. Efectos terapéuticos, indicaciones, contraindicaciones. Métodos de aplicación.

Tema 67. Electroterapia: concepto. Clasificación de las corrientes eléctricas más utilizadas en fisioterapia. Acoplamiento entre el aparato de electroterapia y el paciente: factores a tener en cuenta. Normas de seguridad en el manejo de aparatos de electroterapia.

Tema 68. Técnicas electroterápicas con corrientes de baja, media y alta frecuencia. Indicaciones terapéuticas y contraindicaciones. Dosificación de las diferentes técnicas electroterápicas.

Tema 69. Técnicas electroterápicas con ultrasonidos, radiaciones infrarrojas y ultravioletas, láser, campos magnéticos y diatermia por radiofrecuencia. Ondas de choque. Indicaciones terapéuticas y contraindicaciones. Factores a tener en cuenta en la dosificación de las diferentes técnicas electroterápicas.

Tema 70. Técnicas eléctricas musculares. Fortalecimiento y elongación muscular por medio de corrientes eléctricas. Técnicas de las corrientes alternas más utilizadas para el fortalecimiento y la elongación muscular. Indicaciones terapéuticas y contraindicaciones.

Tema 71. Hidroterapia: concepto, bases físicas de la hidroterapia, principios generales. Indicaciones y contraindicaciones. Efectos fisiológicos y terapéuticos. Técnicas hidroterápicas.

Tema 72. Termoterapia y Crioterapia. Conceptos. Efectos fisiológicos y terapéuticos. Técnicas de aplicación. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 73. Terapia postural y ergonomía en edad escolar, adultos, mayores y ámbito laboral. Definición y objetivos de Fisioterapia en la prevención de riesgo laboral. Posturas viciosas durante el trabajo. Escuelas de espalda: higiene postural y prevención. Fisioterapia en la actividad física y el deporte.

Tema 74. Fisioterapia Invasiva. Punción seca superficial y profunda. Electrólisis percutánea y Neuromodulación. Conceptos, indicaciones y contraindicaciones. Técnicas de aplicación y efectos adversos.

Tema 75. Fisioterapia en el dolor y disfunción miofascial. Afrontamiento activo del dolor. Síndrome de dolor miofascial. Síndromes dolorosos. Fibromialgia. Síndrome doloroso regional complejo. Escalas de valoración del dolor. Valoración fisioterapéutica. Objetivos. Plan de tratamiento fisioterapéutico en las patologías más frecuentes.

Tema 76. El vendaje funcional y neuromuscular. Teoría y definición. Material necesario. Métodos. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 77. Ecografía musculoesquelética para fisioterapeutas. Aspectos generales de la ecografía. Manejo del ecógrafo. Interpretación de imágenes. Identificación de tejidos patológicos.

Tema 78. Fisioterapia en Cuidados Paliativos. Valoración del estado funcional, dolor y objetivos específicos. Intervención en dolor y respiración. Educación a cuidadores. Comunicación y ética en el contexto de cuidados paliativos.